

Меню 7 апреля

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 89 рублей

Холодные закуски

Салат из б/к капусты с огурцами	100	1,25	10,08	3,29	109
Бутерброд с сыром	30/15	6,195	4,86	15,4	131

Вторые блюда

Плов с говядиной	40/160	16,2	20,3	53,8	453
Гуляш из курин грудок	50/50	14,61	15,2	3,23	209
Рыба запеченная	70/20	23,05	11,4	3,93	212

Гарниры

Макароны отварные	180	6,722	6,079	43,08	254
Брокколи отварная	100	3,11	3,44	4,44	31

Напитки

Напиток яблочный	200	0,100	0,100	12,4	52
------------------	-----	-------	-------	------	----

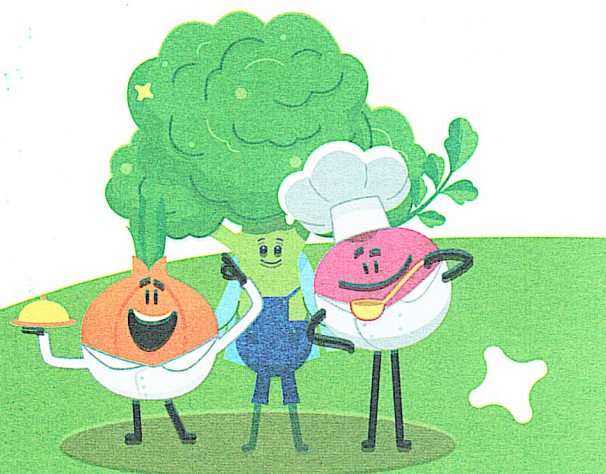
Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный	20/20	2,52	0,36	18,84	91
----------------------	-------	------	------	-------	----

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню Меню 7 апреля

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

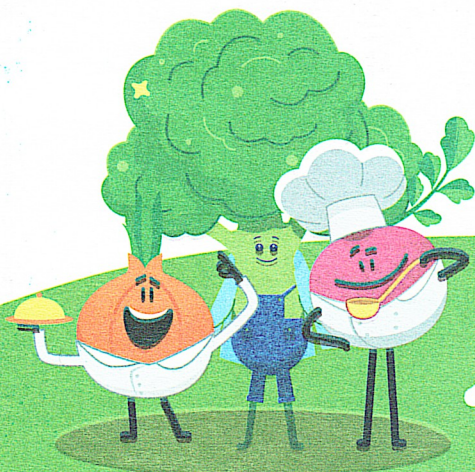
Комплекс за 63 рублей

Грудка курн в том соусе	45/45	12,4	12,5	3,27	177
Каша рисовая вязкая	180	2,76	4,95	28,72	171
Овощи натуральн (огурец свеж) 20	0,14	0,020	0,380	2	
Чай с сахаром и лимоном	200/8/5	0,66	0,010	8,139	34
Хлеб пшеничный	25	1,25	0,25	11,2	55

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»